

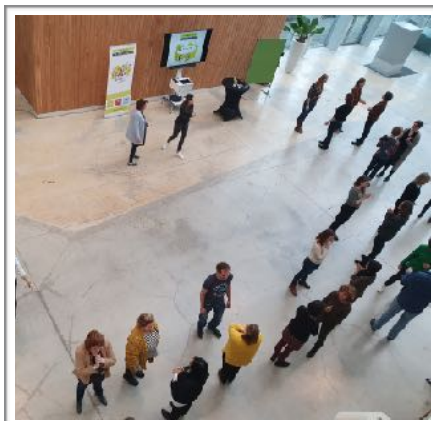
de grote



WERKVORMENDAG

Werkvormen voor het 'nieuwe normaal'

Ook met een afstand van 1,5 meter kun je hele gave werkvormen inzetten zodat je meer energie, interactie en beweging stimuleert in jouw bijeenkomsten. Probeer, experimenteer en leer. Laat ons weten hoe jij deze werkvormen vindt!



De werkvormen in dit document zijn op diverse manieren in te zetten. Ze geven jouw bijeenkomst meer energie en beweging in je lijf en brein! Je verhoogt de concentratie, verbinding, productiviteit en levert daardoor impact!

Wil je werkvormen ervaren met veel plezier en beweging, inclusief nieuwe contacten op een toffe locatie? Doe dan mee met onze Grote Werkvormendag!

www.degrotewerkvormendag.nl



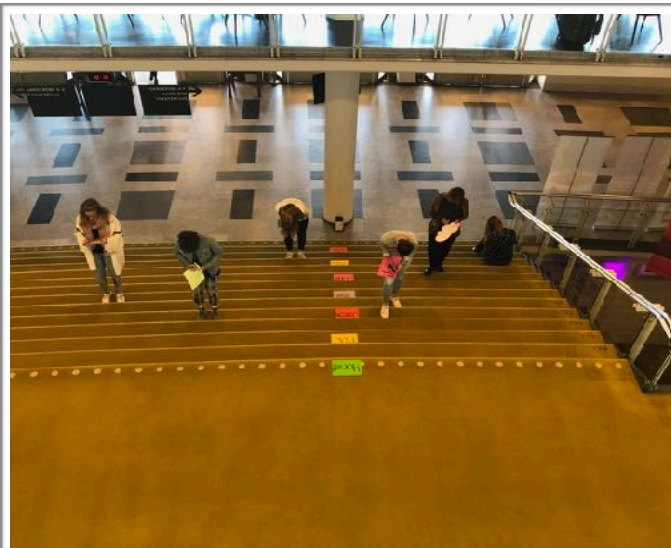
de grote



WERKVORMENDAG

Deelnemers: 4 - 20
Tijdsduur: 15 - 30 min
Stappenplan:

Deelnemers: 4 tot 20
Tijdsduur: 5 minuten
Stappenplan:



Deelnemers: 8 - 12 personen
Tijdsduur: 15 minuten
Stappenplan:



Kennismaker: GA STAAN ALS JE...

Deelnemers: onbeperkt

Tijdsduur: 10 - 15 minuten

Stappenplan:

1. Maak zinnen die steeds weer beginnen met 'ga staan als je...'.
2. De deelnemers gaan staan als wat er gezegd is op hen van toepassing is en bespreek kort de opvallendheden.
3. Daarna mogen ze weer gaan zitten.
4. Een voorbeeld: 'Ga staan als je vanochtend bij het ontbijt yoghurt hebt gehad', enzovoorts. Je kunt de vragen zo leuk, scherp en gaaf maken als je zelf wilt.

Energizer: DE DIRIGENT

Deelnemers: 6 tot 14

Tijdsduur: 5-10 minuten

Stappenplan:

Vraag de deelnemers om in de ruimte te gaan staan met voldoende eigen 'werkruimte'.

1. Laat de deelnemers even nadenken over wat voor instrument men vast heeft en deel dit even kort met de groep zodat we weten welke instrumenten aanwezig zijn.
2. Iedereen oefent zo serieus mogelijk de bewegingen die horen bij het bespelen van het instrument, zonder dat er geluid wordt gemaakt.
3. Als facilitator ga je vervolgens de groep dirigeren. Van rustig tot zeer energiek, van de hele groep naar een deel. Je kunt er na een minuut ook geluid aan toevoegen.
4. Na een minuut of twee kun je een nieuwe dirigent vragen en speel je nog 1 minuut óf laat je iedereen een ander instrument kiezen en speel je een 'nieuw' muziekstuk.

Evaluatie: VLIEGTUIGJES FEEDBACK

Deelnemers: 10 - 100 deelnemers

Tijdsduur: 5 - 15 minuten

Stappenplan:

1. Vraag de deelnemers om van 1 A4-tje een vliegtuigje te vouwen.
2. Daarna kunnen de deelnemers op de vliegtuigjes het volgende schrijven:
 - Flank: een quote van de dag/training.
 - Vleugel 1: een tip
 - Vleugel 2: een top
3. Deze vliegtuigjes kunnen vervolgens naar het podium/facilitators worden gegooid, waarvan je er een paar benoemt.





EEN GROTE WERKVORMENDAG

Ben jij op zoek naar nieuwe toepasbare werkvormen om meetings & bijeenkomsten meer energie te brengen? In het najaar hebben we weer diverse Grote Werkvormendagen op het programma! Voor iedere moderator, facilitator, trainer, manager of docent om bijeenkomsten energiever, interactiever en leuker te maken en zo dus ook een stuk effectiever! Inclusief digitaal werkvormenboek met alle uitgevoerde én extra werkvormen.

Inschrijven:

www.degrotewerkvormendag.nl

ENKELE QUOTES van deelnemers aan de Grote Werkvormendag:

- * 'Never, ever underestimate the importance of having fun!'
- * 'Lekker tempo, aanstekelijk enthousiasme en een rugzak vol inspiratie!'
- * 'Niet denken gewoon doen!'
- * 'Vitamine energie'
- * 'Samen 360 graden anders'
- * 'Ik word hier wel blij van!'
- * 'Energie, inspirerend, enthousiasme en vooral veel lol!'

IN COMPANY

Ben je geïnteresseerd geraakt in de **Grote Werkvormendagen**, de inspiratie die je ervan krijgt of de energie die je graag live wilt voelen, maar wil je dit graag bij je eigen bedrijf? Stuur dan een mailtje naar post@degrotewerkvormendag.nl en wij sturen je graag informatie over de mogelijkheden van De Grote Werkvormendag In-Company!

Beweging in je lijf = beweging in je brein

WIE ZIJN WIJ?

Wij zijn [Hanneke Geurts](#), [Kim Hendriks](#) en [Tom Vaessen](#) en wij geloven in de kracht van creatieve werkvormen. We zijn creatieve facilitators die dolgraag experimenteren met nieuwe werkvormen, dynamiek en de energie in een groep. Dit enthousiasme delen we graag omdat wij geloven in vermenigvuldigen door te delen.

